

# Ein Weg zum Glück

Lasse Dich von der Hektik des Alltags nicht beeinflussen  
In der Ruhe liegt die Kraft Deines Tuns und Handelns  
Weite und trainiere Deine Sinne und Deinen Körper  
Gehe behutsam Deinen Weg inmitten des Lärms und der Hast der Welt  
Vergiss' nie, welcher Frieden im Schweigen liegen kann  
Lebe, soweit als möglich und ohne Dich selbst aufzugeben, in guten Beziehungen.

Verkünde Deine Erkenntnisse und Überzeugungen ruhig und klar  
Höre auch anderen zu, sogar Törrichten und Unwissenden: auch sie haben eine Geschichte  
Meide laute und aggressive Menschen: sie bringen nur geistigen Verdruss!  
Vergleichst Du Dich mit anderen, so kannst Du stolz oder verbittert sein  
Es wird jedoch immer unbedeutendere und bedeutendere Menschen in der Welt geben  
Freue Dich am Erreichten und strebe danach, andere zu übertreffen.

Sei Du selbst und trage freundlich die Bürde der vergangenen Jahre  
Gib mit Anmut alles auf, was der Jugend und Deinen Nachfolgern zusteht  
Nähre die Kraft Deines Geistes, um plötzlichem Unglück gewappnet zu sein  
Viele Ängste entstehen aus Müdigkeit, Hoffnungslosigkeit und Einsamkeit  
Neben einer heilsamen Disziplin sei freundlich zu Dir selbst sowie Deiner Umwelt

Du bist ein Geschöpf des Universums, nicht weniger als Fauna und Flora sowie die Materien  
Du hast durch Deine Geburt ein Recht darauf, hier zu sein, um Dich nachhaltig zu integrieren  
Nutze die Reichtümer dieser Erde nachhaltig zu Deinem eigenen Leben und Deiner Umwelt  
Die Kraft und Energie des Universums wird sich fraglos so entfalten, wie es sein muss  
Deshalb lebe in Frieden mit Gott als Schöpfer der Energie des Weltalls.

Was immer Deine eigenen Bemühungen und Absichten sein mögen:  
Halte Frieden mit Deiner Seele in diesem lärmenden Durcheinander des Lebens  
Bei steigender Weltbevölkerung und dem Nachlassen der Nächstenliebe  
Integriere Dich harmonisch in die Abläufe und Schwingungen der Natur  
Mit all ihren Licht- und Schattenseiten ist die Welt dennoch wunderbar  
Sei vorsichtig und strebe danach, glücklich und zufrieden zu sein!

zusammengestellt von Dieter Dr. ORTLAM (Bremen)