

Wege zum Glück

Dieter ORTLAM (Bremen, Copyright, 2013)

Lasse Dich von der Hektik des Alltags nicht beeinflussen
In der Ruhe liegt die Kraft Deines Tuns und Handelns
Weite und trainiere Deine Sinne und Deinen Körper
Gehe behutsam Deinen Weg inmitten des Lärms und der Hast der Welt
Vergiss' nie, welcher Frieden im Schweigen liegen kann
Lebe, soweit als möglich und ohne Dich selbst aufzugeben, in guten Beziehungen.

Verkünde Deine Erkenntnisse und Überzeugungen ruhig und klar
Höre auch anderen zu, sogar Törrichten und Unwissenden: auch sie haben eine Geschichte
Meide laute und aggressive Menschen: sie bringen nur geistigen Verdross!
Vergleichst Du Dich mit anderen, so kannst Du stolz oder verbittert sein
Es wird jedoch immer unbedeutendere und bedeutendere Menschen in der Welt geben
Freue Dich am Erreichten und strebe danach, andere zu übertreffen.

Sei Du selbst und trage freundlich die Bürde der vergangenen Jahre
Gib mit Anmut alles auf, was der Jugend und Deinen Nachfolgern zusteht
Nähre die Kraft Deines Geistes, um plötzlichem Unglück gewappnet zu sein
Viele Ängste entstehen aus Müdigkeit, Hoffnungslosigkeit und Einsamkeit
Neben einer heilsamen Disziplin sei freundlich zu Dir selbst sowie Deiner Umwelt.

Du bist ein Geschöpf des Universums, nicht weniger als Fauna und Flora sowie die Materie
Du hast durch Deine Geburt ein Recht darauf, hier zu sein, um Dich nachhaltig zu integrieren
Nutze die Reichtümer dieser Erde nachhaltig zu Deinem eigenen Leben und Deiner Umwelt
Die Kraft und Energie des Universums wird sich fraglos so entfalten, wie es sein muss
Deshalb lebe in Frieden mit Gott als Schöpfer: der treibenden Energie des Weltalls.

Was immer Deine eigenen Bemühungen und Absichten sein mögen:
Halte Frieden mit Deiner Seele in diesem lärmenden Durcheinander des Lebens
Bei steigender Weltbevölkerung und dem Nachlassen der Nächstenliebe
Integriere Dich harmonisch in die Abläufe und Schwingungen der Natur
Mit all ihren Licht- und Schattenseiten ist die Welt dennoch wunderbar
Sei vorsichtig und strebe danach, glücklich und zufrieden zu sein!

zusammengestellt von Prof. Dr. Dieter ORTLAM (Bremen)